

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»



Маркина Л.П.

МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка"

26.12.2025

С 3 лет

до 7 лет  
грамм ккал

День 10	Блюдо	180/3	233,10
<b>Завтрак/ иртэнгэ аш</b>	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/6	42,67
	Кофейный напиток с молоком	30/10/5	146,10
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным		
<b>09.00</b>	Сок	180	76,0
<b>Обед/ тошке аш</b>	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикад., со сметаной	180/10/5	79,60
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,24
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
<b>Полдник/ тоштэн сонгы аш</b>	Ряженка	180	91,80
	Булочка "Российская"	30	88,50
<b>Ужин/ кичке аш</b>	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50
		<b>170,64</b>	<b>1763,22</b>
		<b>руб</b>	